

Diplomatura en Preparación Integral para Surf y SUP

FUNDAMENTACIÓN

Desde hace unos años, el surf, se ha estado transformando en una actividad sumamente popular. Han proliferado innumerables escuelas que preparan a niños, jóvenes y adultos para la actividad. El deporte ha sido incluido como “olímpico”, y ya se perfila un equipo sumamente competitivo a nivel nacional. Por otro lado, se ha convertido también en una actividad sumamente inclusiva.

En la actualidad la comunidad carece de estructuras estables durante el año, para la iniciación de surfistas, con las herramientas adecuadas. Creemos que tiene que ver con la poca cantidad de Instructores para nivel inicial y la baja preparación que obtienen de los cursos dictados.

Es importante destacar que las pocas estructuras que trabajan todo el año, lo hacen con éxito y gran volumen de alumnos inclusive en la temporada más fría.

La iniciación deportiva ligada a una preparación física bien integrada puede ser la clave para el desarrollo deportivo que la actividad necesita.

Uno de los puntos menos desarrollados en esta actividad, visiblemente expuesto en los atletas de elite es la correcta Formación Física. Creemos que es una necesidad imperativa para el crecimiento deportivo y la obtención de mejores resultados a futuro.

Necesitamos también capacitar y desarrollar Coachs que desarrollen proyectos deportivos desde lo formativo hasta lo competitivo.

Es fundamente crear mas profesionales para captar la gran cantidad de atletas que hoy precisan de Entrenadores, Coachs y Escuelas o Clubes donde volcar todo su potencial.

Staff Docente: Coord. Prof. Carlos Laborde (ISPEF) / Prof. Esp. Mariano Ferro (ISPEF) Esp. Fernando Tórtora Prof. Martín Iatauro (ASA), Prof. Juan Baldino (ASA), Prof. Juliana González (SUP), staff ASA, Lic. Mariano García, Dra. Romina Salerno., Lic. Soledad Toma, Prof. Juan Benito, Invitados Especiales

OBJETIVOS

Que el participante:

- Adquiera herramientas didácticas y técnicas para la iniciación deportiva.
- Entienda la importancia de generar un espacio seguro y controlado para la práctica deportiva
- Incorpore contenidos técnicos sobre el ambiente en donde se desarrolla la práctica
- Descubra información científica actualizada y gestione la búsqueda de información fiable

- Gestione contenidos básicos sobre nutrición aplicada, socorrismo y primeros auxilios
- Adquiera herramientas modernas para la gestión de programas de preparación deportiva que involucre la evaluación, el diagnóstico y la planificación de procesos.
- Aprenda a utilizar herramientas de la preparación física y el entrenamiento deportivo, aplicándolos de forma integral al diseño de las sesiones.
- Formar a los profesionales con las herramientas y los conocimientos adecuados para que puedan trabajar en:
 1. Desarrollo deportivo
 2. Creación de Escuelas de iniciación y formación
 3. Acompañar atletas en su desarrollo profesional.

DESTINATARIOS

Dirigido a quienes se desempeñan o aspiran a desempeñarse como instructores, formadores o entrenadores de surfistas en todos los niveles, o directores de academias de surf en el ámbito público o privado.

MODO Y METODOLOGÍA DE CURSADA

- **Modalidad de cursada:** Semi-Presencial
- **Duración:** 14 clases de Mayo a Diciembre
- **Días y horarios:** Sábados (cada 15 días) de 8 a 14
- **Carga horaria:** 100 horas
- **Lugar de realización:** Lugar de realización: U. CAECE, ISPEF Club A. Quilmes, Natatorio, Playa, Gimnasio

La metodología se basará en las siguientes herramientas:

- Dictado de Clases teóricas organizadas por Módulos a definir
- Uso de escenarios naturales para ensayos de clase y entrenamientos.
- Actividades practicas en centros de entrenamiento

Se desarrollarán clases teóricas con material bibliográfico y audiovisual para el análisis y la interpretación de los contenidos específicos.

El Dictado será desarrollado en Módulos.

Al mismo tiempo aproximadamente el 40% de la carga horaria, sera destinada a la práctica en espacios naturales y en centros de entrenamiento

Finalmente, los participantes deberán realizar pasantías y/o “practicas profesionales” en escuelas de formación del deporte.

CERTIFICADO A OTORGAR

La Universidad CAECE, otorgará al participante que haya cumplido con el requisito mínimo de asistencia del 75% y aprobado los exámenes y TP correspondientes a cada módulo el correspondiente certificado de aprobación de la “**Diplomatura en Preparación Integral del Surfista**” que acredita 100 horas.

CONTENIDOS:

MODULO 1.

Historia y Desarrollo

- Historia del Surf
- Desarrollo del deporte
- ISA / ASA
- El surf en la Argentina
- Reglamento y Arbitraje

MODULO 2

Desarrollo de la Técnica Específica

- Iniciación Deportiva
- Perfeccionamiento
- Rendimiento y Alto Rendimiento Deportivo
- Coaching
- Tecnología Aplicada y Equipamiento
- Planificación
- Practicas

MODULO 3

Desarrollo de la Aptitud y la Motricidad Específica

- Fisiología del Ejercicio Aplicada
- Teoría Básica del Entrenamiento Deportivo
- Evaluación Específica
- Preparación Física Específica
- Entrenamiento Funcional Adaptado
- Prácticas

MÓDULO 4

Nutrición Aplicada

- Conceptos básicos de nutrición deportiva.
- Introducción al entrenamiento invisible: educación alimentaria nutricional, hidratación.
- Prioridades y objetivos de la nutrición deportiva.
- Periodización Nutricional Específica

MÓDULO 5

SUP

- Iniciación, desarrollo y perfeccionamiento
- Competencia
- Metodología Específica

-
- Prácticas

Introducción al Surf Adaptado

- Concepto de Discapacidad
- Metodología Específica
- Iniciación, desarrollo y perfeccionamiento
- Competencia
- Prácticas

MODULO 6

Gestión de Riesgo

- Socorrismo y Rescate
- Plan de Emergencia y Reporte de Accidentes
- Gestión de Riesgos
- Primeros Auxilios
- RCP y DEA

MÓDULO 7

Meteorología Aplicada

- Conceptos Básicos de Meteorología
- El Mar / Dinámica de las mareas
- Ecología de las playas

MÓDULO 8

Ciencias Aplicadas

- Psicología de la experiencia de aprendizaje
- Didáctica Aplicada
- Lesiones y patologías asociadas a la práctica del Surf

CALENDARIO

Mes	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Días	15 Y 29	12 Y 26	10	7 Y 21	11 Y 25	16 Y 30	13 Y 27	11
Horario	8 a 14	8 a 14	8 a 14	8 a 14	8 a 14	8 a 14	8 a 14	8 a 14
Horas/Mes	12 hs.	12 hs.	6hs.	12hs	12 hs.	12 hs.	18 hs.	6 hs